

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431540

Меню

Кухни детского сада №22
5 апреля 2021г

Утверждаю

заведующий д/с №22

дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	8,4	5,4	34,6	224	150/4
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Чай с сахаром, со сгущённым молоком	1,1	1,1	6,2	38	150
	11,2	10,82	50,4	345,5	329
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	1,1	3,3	5	55	150/5
Котлета мясная "Московская"	7,8	10,8	8,3	163	50
Макароньы отварные	4,3	3,4	26,7	157	120/4
Сок фруктовый	0	0	11,9	45	200
Хлеб пшеничный	1,3	0,24	12,3	58,8	20
Хлеб ржаной	1,2	0,25	11,2	52,5	40
	15,7	17,99	75,4	531,3	539
Полдник					
Молоко кипячёное	4,1	4,6	6,4	82	150
Пряник	2,4	1,47	30	146,6	40
	6,5	6,07	36,4	228,6	190
Ужин					
Омлет натуральный	12,6	44,6	2,38	244,8	130/6
Салат «Степной»	0,6	1,4	2,7	26	40
Чай с сахаром, с молоком	1,1	0,8	6,2	36	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	14,54	47,04	20,88	374	410

Директор:

Зав.произ-м:

Бухгалтер:

Мед.сестра:


ИНН 3268003140
АО «Общепит»
СТОЛОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а, 431640

Меню
Кухни детского сада №22
5 апреля 2021г

Утверждаю
заведующий д/с №22
дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
<u>Завтрак</u>					
Каша гречневая вязкая	8,4	6,12	34,61	230,6	150/5
Бутерброд с маслом	2,4	8,6	14,6	146	30/10
Чай с сахаром, со сгущённым молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	180
	12,13	16,04	56,65	422,2	375
<u>Обед</u>					
Щи из свежей капусты со сметаной	1,4	4,5	6,8	73	200/8
Котлета мясная "Московская"	9,36	12,96	9,96	195,6	60
Макароны отварные	5,5	4,2	33,3	196	150/5
Напиток витаминизированный «Витошка»	0	0	14,22	60	180
Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	58,8	25
Хлеб ржаной	1,2	0,25	11,2	52,5	50
	19,36	22,11	87,78	635,9	678
<u>Полдник</u>					
Молоко кипячёное	4,9	5,5	7,7	98,7	180
Пряник	2,4	1,47	30	146,6	40
	6,5	6,07	36,4	228,6	220
<u>Ужин</u>					
Омлет натуральный	12,6	44,6	2,38	244,8	130/6
Салат «Степной»	0,6	2,1	4,05	39	60
Чай с сахаром, с молоком	1,26	0,99	10,17	53,1	180
Хлеб пшеничный	0,2	0,2	8	56	25
	14,66	47,89	24,6	392,9	401

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра: