


ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 СТОЛОВАЯ №11
 пр. Ленина, 17а, 431510


Меню
Кухни детского сада №22
6 апреля 2021г


Утверждаю
заведующий д/с №22
дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
<u>Завтрак</u>					
Суп молочный рисовый	3,3	3,1	12,3	90	150
Сыр твердый порционнo	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Кофейный напиток с молоком	2,1	2,1	11	70	150
	9,7	12,12	32,9	278,5	335
<u>Обед</u>					
Икра морковная	0,9	2,9	4,1	46	40
Борщ со сметаной	1	2,9	7	58	150/5
Вак-беляш	14,8	14,7	48,4	319,4	100
Сок фруктовый	0,75	0	19,05	47	200
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
Хлеб ржаной	2,24	0,48	19,76	74,16	40
	13,6	17,3	58,7	469,4	505
<u>Полдник</u>					
Кефир	4,35	4,8	6	88,5	150
Печенье	2,2	2,8	21,9	122	30
	6,55	7,6	27,9	210,5	180
<u>Ужин</u>					
Капуста тушеная	0,9	1,3	3,8	30	40
Котлета рыбная	8,1	5,7	6,9	112	50
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109	120
Чай с сахаром	0,1	0,02	4,6	18	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	11,74	10,96	41	336,2	370

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра:

Меню
 Кухни детского сада №22
 6 апреля 2021г

Утверждаю
 заведующий д/с №22
 дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Суп молочный рисовый	4,4	4,1	16,4	120	200
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	2,4	4,4	14,5	109	30/5
Кофейный напиток с молоком	2,52	1,98	13,2	78,3	180
	11,92	13,08	44,1	342,3	335
Обед					
Икра морковная	0,9	1,35	6,1	69	60
Борщ со сметаной	1,4	4,1	9,4	79	200/8
Вак-беляш	14,8	14,7	48,4	319,4	100
Сок фруктовый	1	0	22,86	99	180
Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	58,75	25
Хлеб ржаной	1,2	0,25	11,2	52,5	50
	13,6	17,3	58,7	469,4	505
Полдник					
Кефир	5,2	5,76	7,2	106,2	180
Печенье	2,2	2,8	21,9	122	30
	7,4	8,56	29,1	228,2	180
Ужин					
Капуста тушеная	1,35	1,95	5,7	45	60
Котлета рыбная	8,1	5,7	6,9	112	50
Картофельное пюре	3,1	4,6	20,1	137	150
Чай с сахаром	0,09	0,03	8,91	22,5	180
Хлеб пшеничный	0,2	0,2	8	56	25
	12,84	12,48	49,61	372,5	465

Директор: *[Signature]*

Зав.произ-м: *[Signature]*

Бухгалтер: *[Signature]*

Мед.сестра: