

## Меню

Кухни детского сада №22  
 7 апреля 2021г

Утверждаю  
 заведующий д/с №22

дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	ВЫХОД
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная жидкая	4,5	6	27,3	177	150/4
Яйцо вареное	2,55	2,3	0,15	31,5	20
Бутерброд с маслом	6,7	9,6	13,2	167	20/5
Какао с молоком	2,4	2,3	10,2	69	150
	<b>16,15</b>	<b>20,2</b>	<b>50,85</b>	<b>444,5</b>	<b>349</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с зеленым горошком	0,16	0,02	0,34	2,6	40
Суп Салма на курином бульоне без мяса	1,7	1,7	10,7	66	150
Куры отварные	7,5	10,6	7,6	157	50
Каша рисовая рассыпчатая	2,2	6,1	15,1	126	120/4
Компот из яблок	0,7	0,04	20,6	82	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
Хлеб ржаной	1,12	0,24	9,88	46,4	40
	<b>13,62</b>	<b>18,94</b>	<b>73,82</b>	<b>547,2</b>	<b>574</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок	7,5	4,8	12,75	156,6	150
Печенье «Лакомка»	3,2	0,4	21,3	102	30
	<b>10,7</b>	<b>5,2</b>	<b>34,05</b>	<b>258,6</b>	<b>180</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким	15,1	13,3	30	299,8	100/30
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	95
Чай с сахаром, с молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	<b>17,06</b>	<b>15,26</b>	<b>56,84</b>	<b>459,6</b>	<b>405</b>

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра:



ИНН 0268003140  
 «СТОЛОВАЯ №22»  
 пр. Ленина, 17а, 431510

## Меню

Кухни детского сада №22  
 7 апреля 2021г

Утверждаю  
 заведующий д/с №22

дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная жидкая	4,5	6	27,3	177	150/5
Яйцо вареное	2,55	2,3	0,15	31,5	20
Бутерброд с маслом	6,7	9,6	13,2	167	30/10
Какао с молоком	2,4	2,3	10,2	69	180
	<b>16,15</b>	<b>20,2</b>	<b>50,85</b>	<b>444,5</b>	<b>395</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с зеленым горошком	0,16	0,02	0,34	2,6	60
Суп Салма на курином бульоне без мяса	1,7	1,7	10,7	66	200
Куры отварные	7,5	10,6	7,6	157	50
Каша рисовая рассыпчатая	2,2	6,1	15,1	126	150/5
Компот из яблок	0,7	0,04	20,6	82	180
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	25
Хлеб ржаной	1,12	0,24	9,88	46,4	50
	<b>13,62</b>	<b>18,94</b>	<b>73,82</b>	<b>547,2</b>	<b>720</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок	7,5	4,8	12,75	156,6	180
Печенье «Лакомка»	3,2	0,4	21,3	102	30
	<b>10,7</b>	<b>5,2</b>	<b>34,05</b>	<b>258,6</b>	<b>180</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким	15,1	13,3	30	299,8	100/30
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	100
Чай с сахаром, с молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	180
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	25
	<b>17,06</b>	<b>15,26</b>	<b>56,84</b>	<b>459,6</b>	<b>435</b>

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра: