

## Меню

Кухни детского сада №22  
 8 апреля 2021г

Утверждаю  
 заведующий д/с №22


дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная жидкая	3,8	5,9	17,6	138	150/4
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Кофейный напиток с молоком	2,1	2,1	11	70	150
	<b>10,2</b>	<b>14,92</b>	<b>38,2</b>	<b>326,5</b>	<b>339</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	0,76	3,56	3,08	47,6	40
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	1,2	2,6	6,5	55	150/5
Биточки мясные рубленые с соусом томатным	8,2	7,9	9,6	143	50/30
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109	120
Кисель	0	0	15	57	150
Хлеб пшеничный	1,1	0,3	8,9	40,4	20
Хлеб ржаной	1,1	0,28	7	40	40
	<b>14,76</b>	<b>18,34</b>	<b>66,18</b>	<b>492</b>	<b>605</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	4,2	5,8	6,3	100,5	150
Ватрушка с творогом	5,8	3,6	19,4	136	50
	<b>10</b>	<b>9,4</b>	<b>25,7</b>	<b>236,5</b>	<b>200</b>
<b>Ужин</b>					
Тефтели рыбные	7,8	6,7	8,8	127	50/20
Макароны отварные	4,3	3,4	26,7	157	120/4
Винегрет овощной	0,39	0,69	2,14	16,5	30
Чай с сахаром	0,1	0,02	4,6	18	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	<b>12,83</b>	<b>11,05</b>	<b>51,84</b>	<b>385,7</b>	<b>394</b>

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра:



ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
СТОЛОВАЯ №11  
пр. Ленина, 17а, 431510

## Меню

Кухни детского сада №22 Утверждаю  
8 апреля 2021г заведующий д/с №22

дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная жидкая	3,8	5,9	17,6	138	150/5
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	30/5
Кофейный напиток с молоком	2,1	2,1	11	70	180
	<b>10,2</b>	<b>14,92</b>	<b>38,2</b>	<b>326,5</b>	<b>380</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	0,76	3,56	3,08	47,6	60
Суп овощной с зеленым горошком со	1,2	2,6	6,5	55	200/8
Биточки мясные рубленые с соусом томатным	8,2	7,9	9,6	143	60/30
Картофельное пюре	2,4	3,7	16,1	109	150
Кисель	0	0	15	57	180
Хлеб пшеничный	1,1	0,3	8,9	40,4	25
Хлеб ржаной	1,1	0,28	7	40	50
	<b>14,76</b>	<b>18,34</b>	<b>66,18</b>	<b>492</b>	<b>763</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	4,2	5,8	6,3	100,5	180
Ватрушка с творогом	5,8	3,6	19,4	136	50
	<b>10</b>	<b>9,4</b>	<b>25,7</b>	<b>236,5</b>	<b>230</b>
<b>Ужин</b>					
Тефтели рыбные	7,8	6,7	8,8	127	60/30
Макароны отварные	4,3	3,4	26,7	157	150/5
Винегрет овощной	0,39	0,69	2,14	16,5	40
Чай с сахаром	0,1	0,02	4,6	18	180
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	25
	<b>12,83</b>	<b>11,05</b>	<b>51,84</b>	<b>385,7</b>	<b>490</b>

Директор:

Зав.произ-м:

Бухгалтер:

Мед.сестра: