

ИНН 0268003140
АО «СБШОПТ»
СТРОБОВАЯ №11
пр. Ленина, 17а 111640

Меню

Кухни детского сада №22
12 апреля 2021г

Утверждаю
заведующий д/с №22

дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Макароны отварные	4,3	3,4	26,7	157	120/4
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	6,7	9,6	13,2	167	20/5
Чай с сахаром, со сгущённым молоком	1,1	1,1	6,2	38	150
	14,7	16,7	46,1	397	319
Обед					
Суп крестьянский с пшеном со сметаной с мясом	3,88	5,08	7,5	91,4	10/150/5
Котлета «Домашняя»	8,2	7,9	9,6	143	45/5
Каша «Артек» вязкая	5,44	2,72	32	170,4	120/4
Сок фруктовый 0,2 л	0,9	0	22,86	99	уп.
Хлеб пшеничный	1,1	0,3	8,9	40,4	20
Хлеб ржаной	1,1	0,28	7	40	40
	20,62	16,28	87,86	584,2	579
Полдник					
Молоко кипячёное	4,35	4,8	7,05	90	150
Печенье	3,4	0,4	20,3	99	30
	7,75	5,2	27,35	189	180
Ужин					
Рагу из овощей	2,4	3,7	16,1	109	150
Плюшка «Новомосковская»	0,7	2,9	3,7	43	50
Чай с сахаром, с молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	150
Хлеб пшеничный	3,36	0,48	19,2	134,4	20
	7,78	8,4	46,44	332	370

Директор:

Зав.произ-м:

Бухгалтер:

Мед.сестра:

Меню


Кухни детского сада №22
12 апреля 2021г


Утверждаю
заведующий д/с №22


дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	ВЫХОД
Завтрак					
Макароны отварные	5,5	4,2	33,3	196	150/5
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	9,7	9,9	30,8	254	30/5
Чай с сахаром, со сгущенным молоком	1,4	1,4	11,2	61	180
	19,2	18,1	75,3	546	425
Обед					
Суп крестьянский с пшеном со сметаной с мясом	5,57	7,32	9,9	128,1	15/200/8
Котлета «Домашняя»	11,4	11,2	13,5	202	60/6
Каша «Артек» вязкая	6,8	3,8	40	213	150/5
Сок фруктовый	1	0	25,4	110	180
Хлеб пшеничный	1,5	0,3	10,1	55,7	25
Хлеб ржаной	1,3	0,3	9,8	44,3	50
	27,57	22,92	108,7	753,1	728
Полдник					
Молоко кипячёное	5,22	5,76	8,46	108	180
Печенье	3,4	0,4	20,3	99	30
	7,42	8,56	30,36	230	210
Ужин					
Рагу из овощей	3,1	4,6	20,1	137	200
Плюшка «Новомосковская»	0,7	2,9	3,7	43	50
Чай с сахаром, с молоком	1,4	1,4	11,2	61	180
Хлеб пшеничный	4,2	0,6	24	168	25
	9,4	9,5	59	409	440

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра: