



Меню


Кухни детского сада №22 Утверждаю
 14 апреля 2021г заведующий д/с №22
 дети до 3 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	3,3	3,1	12,3	90	150/4
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	6,7	9,6	13,2	167	20/5
Кофейный напиток на молоке	2,1	2,1	11	70	150
	14,7	17,4	36,5	362	349
Обед					
Огурец свежий порционно	0,5	0,9	2,9	22	20
Суп с домашней лапшой	1,7	2,6	7,9	62	150
Биточки куриные из грудок	21,5	18,1	0,2	249	50/3
Картофель тушеный	3,6	2,8	25,36	144	120
Компот из кураги	0,84	0,05	24,7	98,4	150
Хлеб пшеничный	1,1	0,3	8,9	40,4	20
Хлеб ржаной	1,1	0,28	7	40	40
	29,84	24,13	74,06	633,8	584
Полдник					
Снежок	7,5	4,8	12,75	130,5	150
Пирожное «Персик»	2,1	3	15	93,6	30
	9,6	7,8	27,75	224,1	190
Ужин					
Сырники с морковью с соусом молочным сладким	13,66	11,53	22,24	249,23	100/30
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	95
Чай с сахаром, молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	150
Хлеб пшеничный	2,52	0,36	14,4	100,8	20
	17,9	13,61	53,88	442,63	425

Директор: 

Зав.произ-м: 

Бухгалтер: 

Мед.сестра:

Меню

Кухни детского сада №22

Утверждаю

14 апреля 2021г

заведующий д/с №22

дети от 3 до 7 лет



Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	4,4	4,1	16,4	120	150/5
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	9,7	9,9	30,8	254	30/5
Кофейный напиток на молоке	2,8	2,8	14,7	93	180
	19,5	19,4	61,9	502	475
Обед					
Огурец свежий порционно	0,8	1,4	4,3	33	30
Суп с домашней лапшой	2,1	3,4	9,3	77	200
Биточки куриные из грудок	30,1	25,3	0,3	349	60/4
Картофель тушеный	4,6	3,6	31,7	180	150
Компот из кураги	1	0,05	27,5	110	180
Хлеб пшеничный	1,5	0,3	10,1	55,7	25
Хлеб ржаной	1,3	0,3	9,8	44,3	50
	40,6	32,95	88,7	816	735
Полдник					
Снежок	9	5,76	15,3	156,6	180
Пирожное «Персик»	2,1	3	15	93,6	30
	11,1	8,76	30,3	250,2	220
Ужин					
Сырники с морковью с соусом молочным сладким	13,66	11,53	22,24	249,23	100/30
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	100
Чай с сахаром, молоком	1,4	1,4	11,2	61	180
Хлеб пшеничный	3,36	0,48	19,2	134,4	25
	18,82	13,81	62,44	491,63	500

Директор:

Зав.произ-м:

Бухгалтер:

Мед.сестра: