

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню

Кухни детского сада №22

26 апреля 2021 г

дети до 3 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Макароны отварные	4,3	3,4	26,7	157	120/4
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Чай с сахаром, со сгущённым молоком	1,1	1,1	6,2	38	150
	9,7	11,42	42,5	313,5	309
Обед					
Суп крестьянский с пшеном со сметаной с мясом	3,88	5,08	7,5	91,4	10/150/5
Котлета «Домашняя»	8,2	7,9	9,6	143	45/5
Каша «Артек» вязкая	5,44	2,72	32	170,4	120/4
Сок фруктовый 0,2 л	1	0,2	12	96	уп.
Хлеб пшеничный	1,1	0,3	8,9	40,4	20
Хлеб ржаной	1,1	0,28	7	40	40
	20,72	16,48	77	581,2	554
Полдник					
Молоко кипячёное	4,35	4,8	7,05	90	150
Пряник	2,4	1,47	30	146,6	40
	6,75	6,27	37,05	236,6	190
Ужин					
Рагу из овощей	2,4	3,7	16,1	109	150
Плюшка «Новомосковская»	0,7	2,9	3,7	43	50
Чай с сахаром, с молоком	1,32	1,32	7,44	45,6	150
Хлеб пшеничный	3,36	0,48	19,2	134,4	20
	7,78	8,4	46,44	332	370

Зав.произ-м: *ТМ*

Бухгалтер: *А*

Мед.сестра:

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню

Кухни детского сада №22

26 апреля 2021 г

дети от 3 до 7 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Макаронны отварные	5,5	4,2	33,3	196	150/5
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	9,7	9,9	30,8	254	30/5
Чай с сахаром, со сгущенным молоком	1,4	1,4	11,2	61	180
	19,2	18,1	75,3	546	425
Обед					
Суп крестьянский с пшеном со сметаной с мясом	5,57	7,32	9,9	128,1	15/200/8
Котлета «Домашняя»	11,4	11,2	13,5	202	60/6
Каша «Артек» вязкая	6,8	3,8	40	213	150/5
Сок фруктовый	1	0	25,4	110	180
Хлеб пшеничный	1,5	0,3	10,1	55,7	25
Хлеб ржаной	1,3	0,3	9,8	44,3	50
	27,57	22,92	108,7	753,1	728
Полдник					
Молоко кипячёное	5,22	5,76	8,46	108	180
Пряник	2,4	1,47	30	146,6	40
	7,42	8,56	30,36	230	210
Ужин					
Рагу из овощей	3,1	4,6	20,1	137	200
Плюшка «Новомосковская»	0,7	2,9	3,7	43	50
Чай с сахаром, с молоком	1,4	1,4	11,2	61	180
Хлеб пшеничный	4,2	0,6	24	168	25
	9,4	9,5	59	409	440

Зав.произ-м: *С.И.*

Бухгалтер: *А.*

Мед.сестра: