

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню

Кухни детского сада №22

29 апреля 2021 г

дети до 3 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша молочная "Дружба" жидкая	4,7	6,1	25,1	174	150/4
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Какао с молоком	2,4	2,3	10,2	69	150
	8,8	12,72	44,9	326,5	339
Обед					
Икра кабачковая	0,76	3,56	3,08	47,6	40
Суп гороховый на говяжьем бульоне	4,5	2,6	17,7	114	150
Котлета «Здоровье»	7,5	6,1	3,6	101,18	50
Каша гречневая вязкая	6,7	4,3	27,6	179,2	120/4
Кисель	0,1	0,1	12,9	52	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
Хлеб ржаной	2,2	0,48	19,76	74,16	40
	21,24	13,82	91,16	587,74	620
Полдник					
Кефир	4,2	6	6,3	100,5	150
Шанежка	3,3	3,08	20,08	122,5	50
	7,5	9,08	26,38	223	200
Ужин					
Рыба (минтай), запечённая в омлете	18,16	9,3	2,66	168,3	100
Салат картофельный с зеленым горошком	1,3	4	4,1	58	40
Чай с сахаром	0,12	0,02	4,6	18	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	19,82	13,56	20,96	311,5	350

Зав.произ-м: *ТМ*

Бухгалтер: *А*

Мед.сестра:

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню

Кухни детского сада №22

29 апреля 2021 г

дети от 3 до 7 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша молочная "Дружба" жидкая	4,7	6,8	25,1	180,6	150/5
Бутерброд с маслом	2,4	8,6	14,6	146	30/10
Какао с молоком	2,8	2,76	12,2	82,8	180
	9,9	18,16	51,9	409,4	445
Обед					
Икра кабачковая	1,14	5,34	4,62	71,4	60
Суп гороховый на говяжьем бульоне	6,1	3,5	23,8	153	200
Котлета «Здоровье»	9	7,3	4,4	121,4	60
Каша гречневая вязкая	8,4	5,4	34,6	224	150/4
Кисель	0,12	0,12	14,1	39,2	180
Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	58,8	25
Хлеб ржаной	1,2	0,3	11,2	52,5	50
	26,72	16,82	100,4	648,9	760
Полдник					
Кефир	5,04	7,2	7,56	120,6	180
Шанежка	3,3	3,08	20,08	122,5	50
	8,34	10,28	27,64	243,1	230
Ужин					
Рыба (минтай), запечённая в омлете	23,5	12,1	3,6	217,8	130
Салат картофельный с зеленым горошком	1,9	6	6,15	87	60
Чай с сахаром	0,1	0,03	3,9	22,5	180
Хлеб пшеничный	0,2	0,2	8	56	25
	25,7	18,33	21,65	383,3	400

Зав.произ-м: *ТМ*

Бухгалтер: *А*

Мед.сестра: