

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню
Кухни детского сада №22
30 апреля 2021 г
дети до 3 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша молочная "Артек" жидкая	6,1	5,7	55,9	296	150/4
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	1,7	4,32	9,6	83,5	20/5
Кофейный напиток на молоке	2,1	2,1	11	70	150
	12,5	14,72	76,5	484,5	349
Обед					
Салат «Здоровье»	0,6	1,4	2,7	26	40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1,3	3	9,3	71	150/5
Гёфтели из говядины с рисом с соусом томатным	7,35	12,8	9,65	185	60/20
Макароны отварные	4,3	3,4	26,7	157	120/4
Компот из кураги	0,75	0,03	15,4	67	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
Хлеб ржаной	2,24	0,48	19,76	74,16	40
	16,78	21,35	93,11	647,36	609
Полдник					
Молоко кипячёное	4,35	4,8	7,05	90	150
Печенье «Домашнее»	2,2	2,9	22,3	125	30
	6,55	7,7	29,35	215	190
Ужин					
Пудинг творожный с киселём	13,7	8,3	50,5	328	100/35
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	95
Чай с сахаром, молоком	1,1	1,1	6,2	38	150
Хлеб пшеничный	0,24	0,24	9,6	67,2	20
	15,44	10,04	76,1	480,2	440

Зав.произ-м: *Е.И.И.*

Бухгалтер: *А*

Мед.сестра:

Согласовано
Заведующий д/с №22



Утверждаю
Директор столовой №11
Гримак В.М.



Меню
Кухни детского сада №22
30 апреля 2021 г

дети от 3 до 7 лет

Наименование	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Ккал	Выход
Завтрак					
Каша молочная "Артек" жидкая	6,1	6,4	55,9	302,6	150/5
Сыр твердый порционно	2,6	2,6	0	35	10
Бутерброд с маслом	2,4	4,4	14,5	109	30/5
Кофейный напиток на молоке	2,52	2,52	13,2	84	180
	13,62	15,92	83,6	530,6	475
Обед					
Салат «Здоровье»	1	2,1	4	39	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1,7	4,2	12,3	96	200/8
Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	7,35	12,8	9,65	185	60/20
Макароны отварные	5,01	4,25	33,3	183	140/5
Компот из кураги	0,84	0,05	24,7	98,4	180
Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	58,75	25
Хлеб ржаной	1,2	0,25	11,2	52,5	50
	19	23,85	107,45	712,65	773
Полдник					
Молоко кипячёное	5,22	5,76	8,46	108	180
Печенье «Домашнее»	2,2	2,9	22,3	125	30
	7,42	8,66	30,76	233	210
Ужин					
Пудинг творожный с киселём	18,4	11,09	58,06	402,6	130/40
Яблоко порционно	0,4	0,4	9,8	47	100
Чай с сахаром, молоком	1,26	0,99	10,17	53,1	180
Хлеб пшеничный	0,2	0,2	5	56	25
	20,26	12,68	83,03	558,7	530

Зав.произ-м: *ТМ*

Бухгалтер: *Р*

Мед.сестра: